

The left side of the image features a pattern of diagonal stripes in white and light gray, running from the top-left to the bottom-right.

BOLDOG ANYU KLUB

*Legyen harmonikus a
kapcsolatod gyerekeddel,
férjeddal és önmagaddal!*



BOLDOG ANYU KLUB

TEDD RENDBE AZ OTTHONOD!

Egyszerűsítés lépésről- lépésre egy barátságos otthonért

1.

Viszlát!

2.

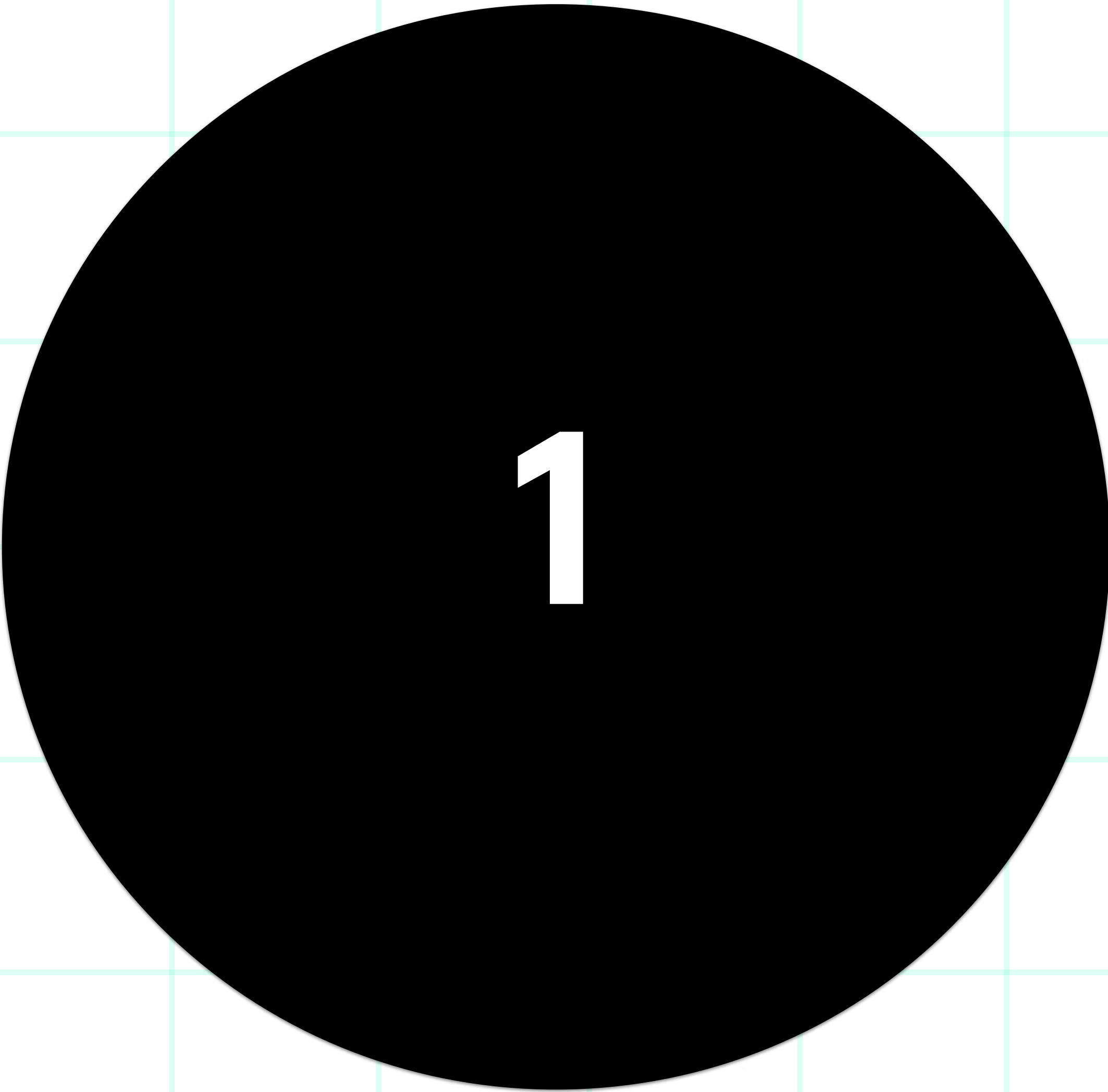
Rendszerezés!

3.

Rakj rendet!

4.

5.



Viszlát!

Ne dobálj ki mindent! Az egyszerű élet arról szól, hogy kevesebbet birtokolsz, ugyanakkor mindened megvan, amire szükséged lehet és amid van, azok jó érzéssel töltenek el. Feels good, looks good.

Mi a célod?

Helyet felszabadítani - mindenhol

Könnyebb és gyorsabb napi rutinfolyamatok

Vonzóbb terek

Fellélegzel, megkönnyebülsz és jobban érzed magad

Potenciális rumlis helyek az otthonodban:

A ruhás szekrényed, gardróbod

Az irataid, hivatalos papírjaid, számláid

A konyhafiókok, konyhai eszközök

A spájzod, garázsod, raktárad, tárolód, padlásod...

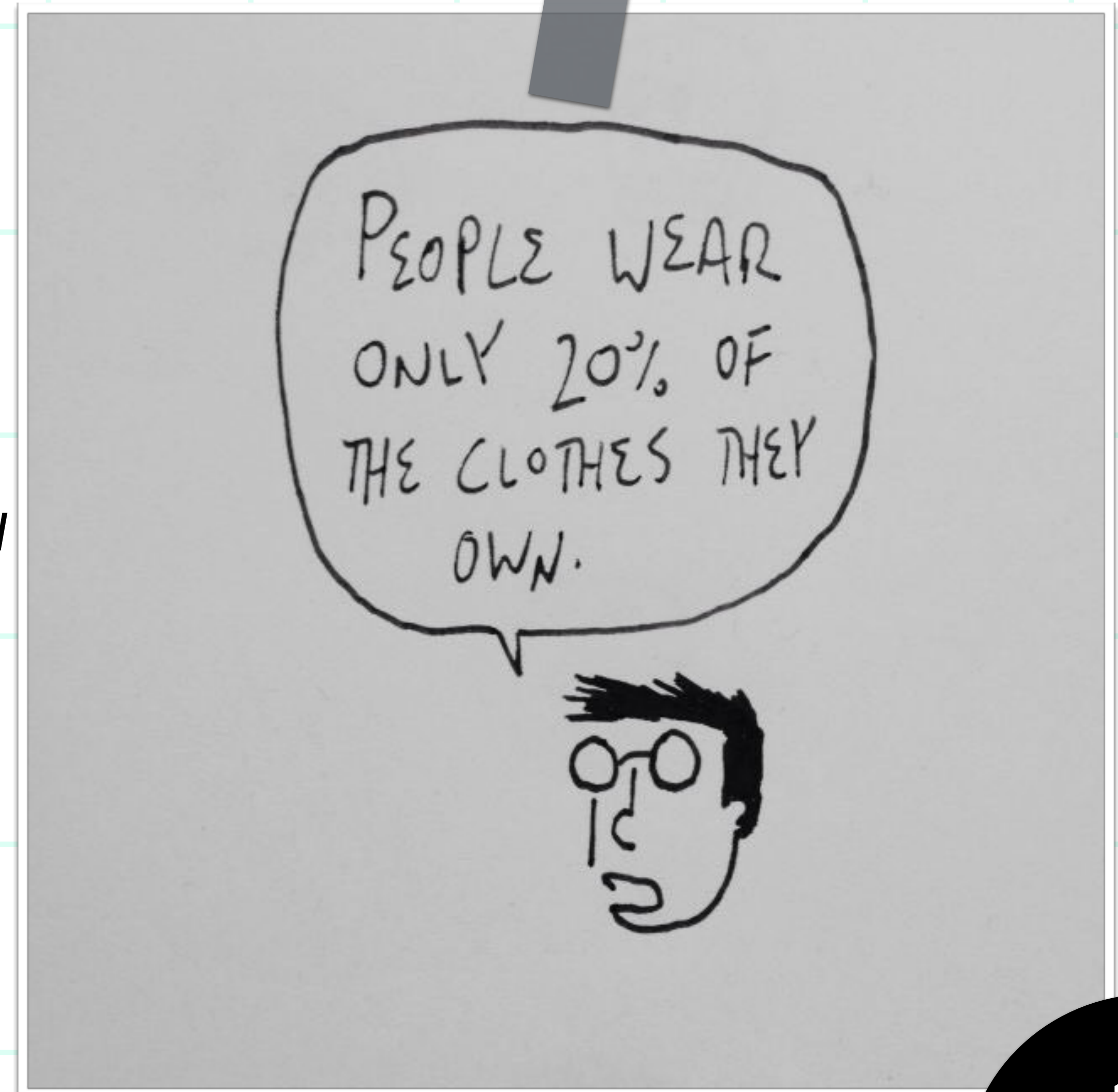
Kellemetlen emlékek

Törött, hibás dolgok (romlott termékek pl. gyógyszerek, kozmetikumok...)

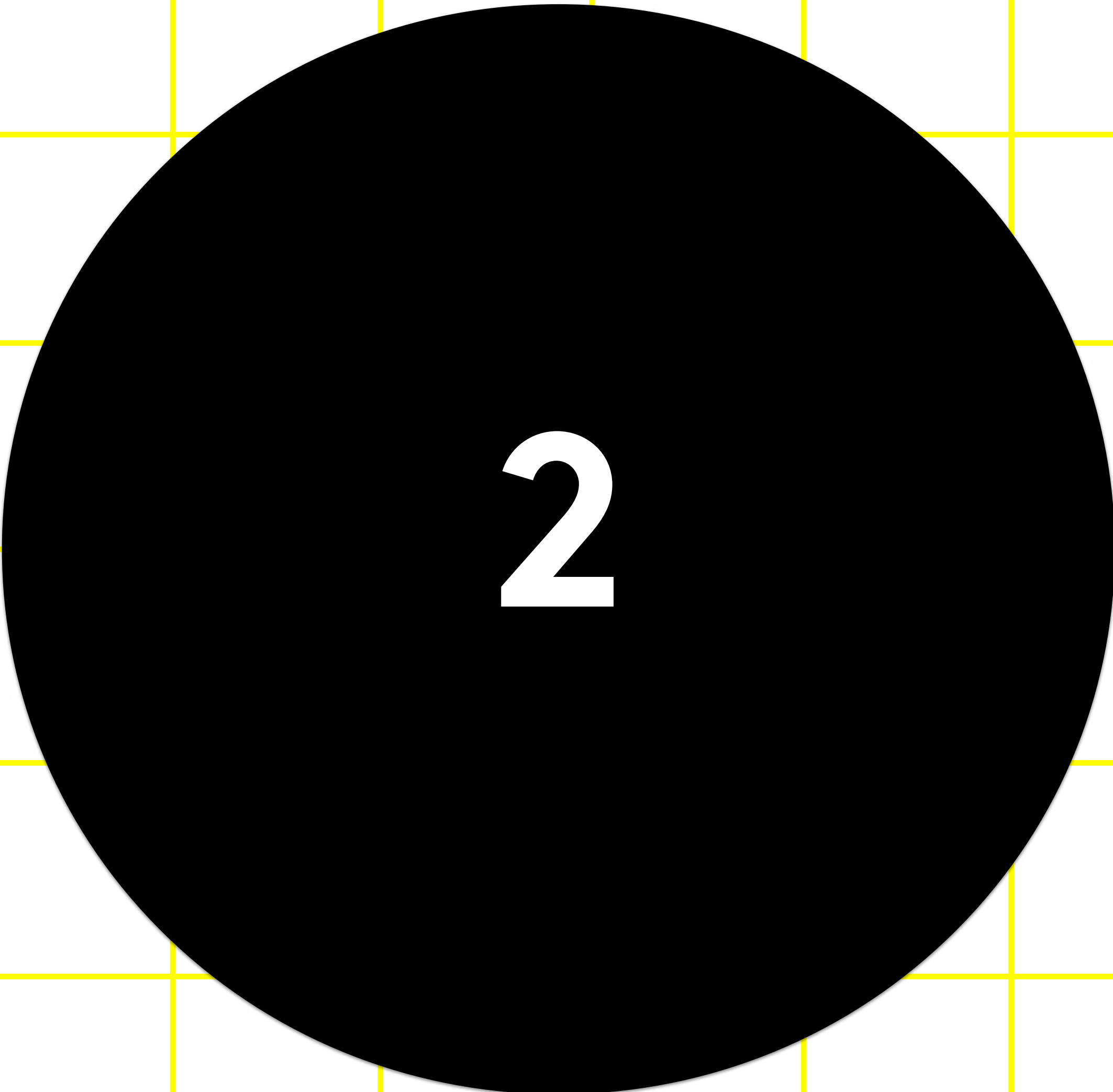
(Könyvek, CDk, DVDk)

(Játékok)

...



Kevesebb, de szebb dolgokkal
veszem magam körül (*igaz ez
az emberekre is*)!



Rendszerezzz!

Elegáns tárolók, mókás dobozok, rendszerezők, irattartók, kosarak, fiókok, fiók és polc elválasztók - ők a barátaid, hogy rendet rakj és minden megtalálja a helyét. Ezzel a tereid fellélegeznek, könnyedebbnek és tisztábbnak tűnnek. És még jól is néznek ki!

Mi a célod?

*a tereid és az életed rendszerezése
minden oda kerüljön, ahol a legnagyobb szükség van rá
a napi rutinfeladatok idejének csökkentése
az állandó keresgélésből adódó stressz csökkentése
kellemesebb dolgokra hagyni időt*

Potenciális rendszerezhető helyek és dolgok:

A ruháid (téli ruhák - nyári ruhák)

Az irataid és a számlák

A konyhafiókok - fűszerek, műanyagdobozos rész

Az eszközeid, kábelek, töltők, elemek...

A fürdőszobai polcok, szekrények (kozmetikumok, gyógyszerek, elsősegély készlet...)

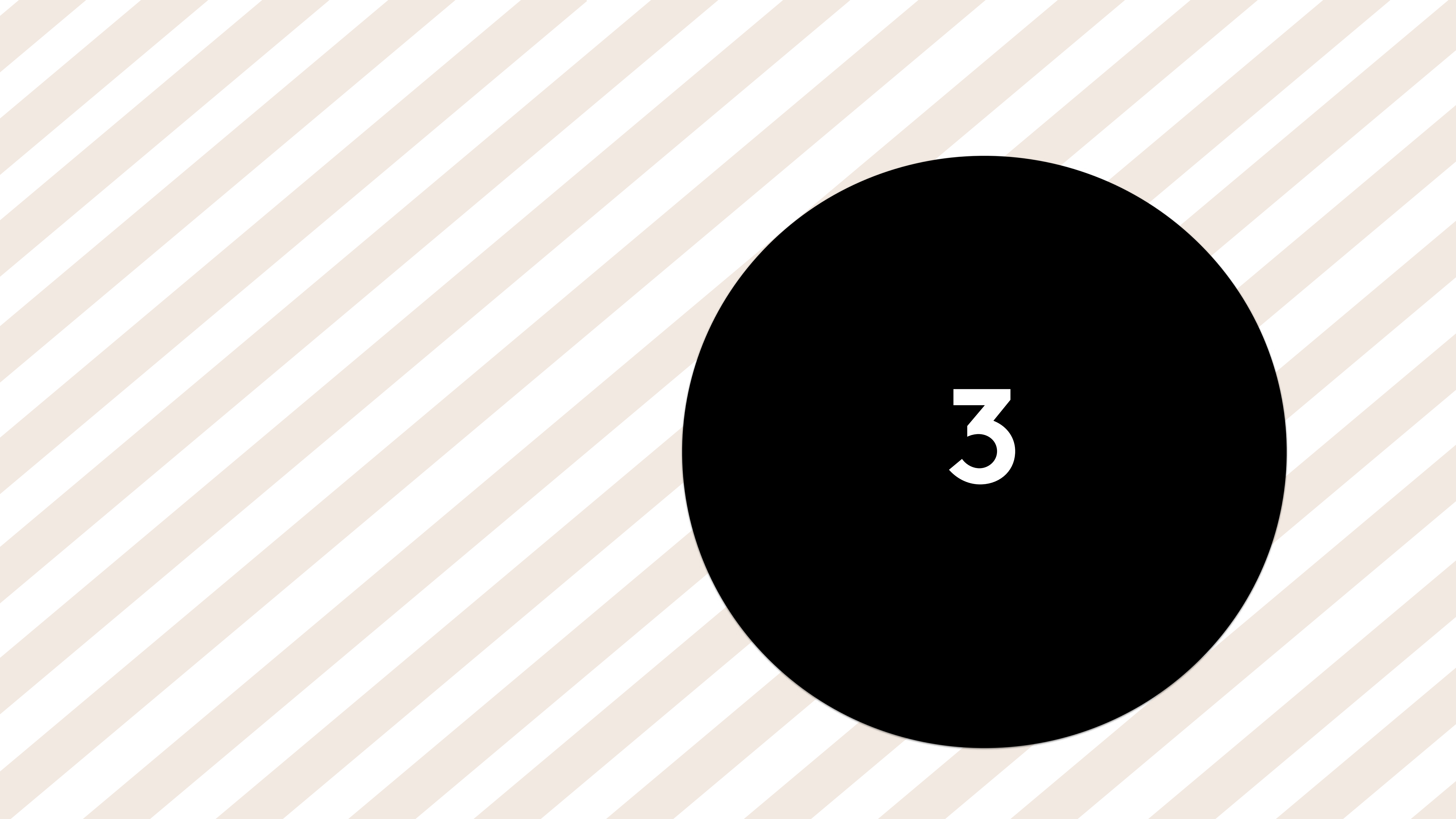
A gyerekszoba

Játékok

Iskolaszerek

Könyvek





3

Rakj rendet!

*Fáradt vagy és frusztrált. Ha az elmédet nem is tudod azonnal felszabadítani, fizikálisan felszabadulhatsz - rakd rendbe a tereidet, hogy kezdjen rend kialakulni a fejedben is.
Mostanra már csak azok a dolgaid vannak meg, amikre igazán szükséged van.
Most pedig találj nekik helyet - és amid van, már azok is jól néznek ki!*

Mi a célod?

*A látható helyeken helyet felszabadítani
Helyet biztosítani a munkának/feladatoknak
looks good, feels good*

Potenciális terek és felületek, ahol vár a rend:

*A konyhai munkafelület
A kacatos fiók/doboz (pénzérmék, régi kulcsok...?)
Az előszobád/a fogas/cipős szekrény
Az éjjeliszekrényed
Az íróasztalod
A fürdőszobai polcok
A könyvespolcok
A dohányzóasztalod
(A gyűjteményed)
...*



**Az egyszerű élet úgy kezdődik,
hogyan felteszed a kérdést
"Szükségem van erre?"**



HAJRÁ! CSAK EGYSZERŰ!

kozie
the idea bar

www.kozie.hu
www.facebook.com/koziethideabar
[instagram/koziethideabar](https://www.instagram.com/koziethideabar)

peter.laza@kozie.hu

2019